

WHO IS ELIGIBLE?



Project Light is open to uninsured and insured Michigan residents, 13 years of age or older.

OUR SERVICES



- Interpersonal therapy
- Family Therapy
- Group therapy
- Advocacy
- Referrals

WHY USE PROJECT LIGHT?



Common life experiences can cause individuals and families to seek help.

Some of these experiences include:

- Life Stressors
- Anxiety
- Depression
- Relationships
- Grief/Loss
- Family Concerns
- Self-esteem
- Sexual Assault
- Body Image
- Work Concerns

FOR MORE INFORMATION OR TO SCHEDULE AN APPOINTMENT, CONTACT PROJECT LIGHT

(586) 722-7253

projectlight@chaldeanfoundation.org

3601 15 MILE ROAD
STERLING HEIGHTS, MI 48310

MISSION STATEMENT

To inspire hope and improve the quality of life for individuals and families, through a variety of therapeutic techniques.



**CHALDEAN
COMMUNITY
FOUNDATION**
PROJECT LIGHT
MENTAL HEALTH PROGRAM

CONFIDENTIALITY AND PRIVACY

The Chaldean Community Foundation (CCF) and Project Light are committed to your privacy and confidentiality. CCF and Project Light are sensitive to the stigma and stress that come with seeking mental health support. Therefore, all counseling records are kept strictly confidential. Patient information cannot be released without the client's written consent or under rare exception, such as when they represent a harm to themselves or others or in circumstances of a court order.

STATISTICS

- 1 in 5 U.S. adults experience mental illness each year.
- 1 in 6 U.S. youth aged 6-17 experience mental health disorder each year.
- Close to 800,000 people die by suicide every year; that's one person every 40 seconds.
- Suicide occurs throughout life. It is the second leading cause of death among 15-29-year-olds globally.
- Suicide is the 10th leading cause of death in the U.S.
- 90% of people who die by suicide had shown symptoms of a mental health condition, according to interviews with family, friends and medical professionals.

Sources: World Health Organization; National Alliance on Mental Illness

SUICIDE PREVENTION LIFELINE
call 1-800-273-8255
or text HELLO to 741-741

PROJECT LIGHT

**PROVIDING ACCESS TO
PROFESSIONAL MENTAL HEALTH
COUNSELING AND ADVOCACY
SERVICES IN A THERAPEUTIC
ENVIRONMENT**

برنامج النور

يقدم خدمات الاستشارة
والدعم في مجال الصحة النفسية
والعلاج في بيئة ملائمة.



**CHALDEAN
COMMUNITY
FOUNDATION**
PROJECT LIGHT
MENTAL HEALTH PROGRAM

هدف برنامج النور

تشجيعهم على زرع الأمل والاهتمام بالحياة وتقديم الدعم من خلال معالجتهم بأساليب متكاملة ذات مصداقية للشخص أو للعائلة بأكملها.

من هو المؤهل؟

برنامج النور يقدم خدماته لجميع أبناء الجالية في ميشغان للذين لديهم خدمات التأمين الصحي وايضاً للذين ليس لديهم خدمات التأمين على ان يكون عمر المراجع 13 سنة فما فوق.

خدماتنا

- جلسات شخصية
- جلسات عائلية
- جلسات جماعية
- جلسات للمساعدة والدعم
- جلسات للاستشارة والاحالة

لماذا نحتاج برنامج النور؟

ان صعوبة مواجهة الضغوطات في الحياة اليومية تؤثر على الصحة النفسية وخاصة في الحالات التالية:

- ضغوط الحياة
- قلق الأسرة
- القلق
- الكآبة
- العلاقات
- فقدان شخص عزيز
- مخاوف العمل
- الثقة بالنفس
- الاعتداء الجنسي
- شكل الجسم
- الحزن

لمزيد من المعلومات أو لتحديد موعد جلسة العلاج.

اتصل ببرنامج النور على الرقم

(586) 722-7253

projectlight@chaldeanfoundation.org

3601 15 MILE ROAD
STERLING HEIGHTS, MI 48310

السرية والخصوصية

مؤسسة الجالية الكلدانية وبرنامج النور ملتزمان بالحفاظ على خصوصية المراجعين مع مراعاة حالات التوتر والخجل التي تظهر خلال المناقشة عند تقديم رعاية الصحة النفسية. لذلك يتم الاحتفاظ على السجلات بشكل سري تام ولا تكشف المعلومات الخاصة بالمراجعين لاي شخص دون موافقتهم الخطية او بقرار صادر من المحكمة ولغرض حمايتهم وسلامتهم من وضع قد يسبب إنهاء حياتهم.

الاحصائيات

- الاشخاص البالغين يعانون من المرض النفسي بنسبة شخص واحد من كل خمسة اشخاص في كل عام.
- الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 6 و 17 عامًا يعانون من اضطرابات الصحة النفسية بنسبة شخص واحد من كل ستة أشخاص من شباب الولايات المتحدة.
- في كل عام اكثر من 800,000 شخص تنتهي حياتهم بالانتحار ، وهذا يعني هناك انتحار شخص في كل 40 ثانية.
- ان عملية الانتحار هو السبب الرئيسي الثاني في العالم لوفاة الشباب بعمر 15 الى 29 عامًا.
- الانتحار هو من احد الاسباب الرئيسية العاشرة للوفاة في الولايات المتحدة.
- اكثر من 90% من الوفيات بطريقة الانتحار كانت بسبب المعاناة من الصحة النفسية وفقاً للمناقشات التي اجريت مع عوائل الاشخاص الذين انتهت حياتهم بالانتحار واصدقائهم والاطباء الاخصائيين.

Sources: World Health Organization; National Alliance on Mental Illness

للوقاية ومنع حالات الانتحار اتصل على الرقم

1-800-273-8255

Or text HELLO to 741-741

برنامج النور

يقدم خدمات الاستشارة
والدعم في مجال الصحة النفسية
والعلاج في بيئة ملائمة.

PROJECT LIGHT

**PROVIDING ACCESS TO
PROFESSIONAL MENTAL HEALTH
COUNSELING AND ADVOCACY
SERVICES IN A THERAPEUTIC
ENVIRONMENT**