



MISSION STATEMENT

To inspire hope and improve the quality of life for individuals and families, through a variety of therapeutic techniques.

CONFIDENTIALITY AND PRIVACY

The Chaldean Community Foundation (CCF) and Project Light are committed to your privacy and confidentiality. CCF and Project Light are sensitive to the stigma and stress that come with seeking mental health support. Therefore, all counseling records are kept strictly confidential. Patient information cannot be released without the client's written consent or under rare exception, such as when they represent a harm to themselves/others or in circumstances of a court order.

STATISTICS

- 1 in 5 U.S. adults experience mental illness each year.
- 1 in 7 U.S. youth aged 6-17 experience mental health disorder each year.
- Close to 800,000 people die by suicide every year; that's one person every 40 seconds.
- Suicide occurs throughout life. It is the second leading cause of death among 10-24-year-olds in the US. Suicide is the 11th leading cause of death in the U.S.
- 90% of people who die by suicide had shown symptoms of a mental health condition, according to interviews with family, friends, and medial professionals.

Sources:
World Health Organization
National Alliance on Mental Illness

Suicide & Crisis Lifeline
Text, call, or chat: 988
(available 24/7)



PROJECT LIGHT

PROVIDING ACCESS TO PROFESSIONAL MENTAL HEALTH COUNSELING AND ADVOCACY SERVICES IN A THERAPEUTIC ENVIRONMENT

WHO IS ELIGIBLE?

Project Light is open to uninsured and insured Michigan residents, 13 years of age or older.

OUR SERVICES

- Interpersonal Therapy
- Family Therapy
- Psychiatric Intake and Medication Reviews
- Advocacy
- Referrals

WHY USE PROJECT LIGHT?

Common life experiences can cause individuals and families to seek help.

Some of these experiences include:

- Life Stressors
- Anxiety
- Depression
- Relationships
- Grief/Loss
- Family Concerns
- Self-Esteem
- Sexual Assault
- Body Image
- Work Concerns

FOR MORE INFORMATION OR TO SCHEDULE AN APPOINTMENT, CONTACT PROJECT LIGHT:

Phone: 586-722-7253
PROJECTLIGHT@CHALDEANFOUNDATION.ORG

Chaldean Community Foundation
3601 15 MILE RD.
STERLING HEIGHTS, MI 48310



CHALDEAN COMMUNITY FOUNDATION

من هو المؤهل :

برنامج النور يقدم خدماته لجميع أبناء الجالية في ميشيغان للذين لديهم خدمات التأمين على ان يكون عمر المراجع 13 سنة فما فوق.

خدماتنا

- جلسات جماعية
- جلسات عائلية
- التقييم النفسي الأولي ومراجعة الأدوية
- جلسات للمساعدة والدعم
- جلسات للاستشارة والاحالة

لماذا نحتاج برنامج النور؟

ان صعوبة مواجهة الضغوطات في الحياة اليومية قد تدفع الأفراد والأسر إلى طلب المساعدة.

تشمل هذه الحالات:

- قلق الاسرة
- اللثقة بالنفس
- الاعتداء الجنسي
- شكل الجسم
- مخاوف العمل
- ضغوط الحياة
- القلق
- الاكتئاب
- العلاقات
- فقدان شخص عزيز

لمزيد من المعلومات أو لتحديد موعد جلسة العلاج
اتصل ببرنامج النور على الرقم: 586-722-7253

PROJECTLIGHT@CHALDEANFOUNDATION.ORG

مؤسسة الجالية الكلدانية
3601 15 MILE RD.
STERLING HEIGHTS, MI 48310

هدف برنامج النور

تشجيعهم على زرع الأمل والاهتمام بالحياة وتقديم الدعم من خلال معالجتهم بأساليب متكاملة ذات مصداقية للشخص أو للعائلة بأكملها.

السرية والخصوصية

مؤسسة الجالية الكلدانية وبرنامج النور ملتزمان بالحفاظ على خصوصية المراجعين مع مراعاة حالات التوتر والخلل التي تظهر خلال المناقشة عند تقديم رعاية الصحة النفسية. لذلك ستم الاحتفاظ على السجلات بشكل سري تام ولا تكشف المعلومات الخاصة بالمراجعين لاي شخص دون موافقتهم الخطية أو بقرار صادر من المحكمة ولغرض حمايتهم وسلامتهم من وضع قد يسبب إنهاء حياتهم.

الإحصائيات

- الأشخاص البالغين في الولايات المتحدة يعانون من المرض النفسي بنسبة شخص واحد في كل عام .
- يعاني واحدٌ من كل سبعة من الشباب الأمريكيين، ممن تتراوح أعمارهم بين 6 و17 عاماً، من اضطرابٍ في الصحة النفسية كل عام.
- ما يقارب 800,000 شخص تنتهي حياتهم بالانتحار ، وهذا يعني هناك انتحار شخص في كل 40 ثانية .
- وتحدث حالات الانتحار في مختلف مراحل العمر؛ إذ تُعد ثاني أبرز سببٍ للوفاة بين الفئة العمرية التي تتراوح بين 10 و24 عاماً في الولايات المتحدة، كما تحتل المرتبة الحادية عشرة ضمن أبرز أسباب الوفاة في البلاد.
- أكثر من 90% من الوفيات بطريقة الانتحار كانت سبب المعاناة من الصحة النفسية وفقاً للمناقشات التي اجريت مع عوائل الاشخاص الذين انتهت حياتهم بالانتحار واصدقائهم والاطباء الاخصائيين .

المصادر: منظمة الصحة العالمية التحالف الوطني للأمراض النفسية

خط المساعدة لحالات الانتحار والأزمات
أرسل رسالة نصية، أو اتصل هاتفياً، أو تواصل عبر المحادثة على الرقم:
988 (متاح على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع)

برنامج النور

يقدم خدمات الاستشارة والدعم في مجال
الصحة النفسية والعلاج في بيئة ملائمة



CHALDEAN COMMUNITY
FOUNDATION